

SERIE DE SALUD MENTAL

EDUCAR. INFORMAR. CAPACITAR.

HORAS DE INICIO

5:00pm y 7:00pm MT

Explore las sesiones virtuales de este mes que cubren los temas de crianza más importantes de la actualidad. ¡Participe en todas las sesiones que desee!

Lunes 4 de Mayo:
Acoso—Frenar el ciclo

Miércoles 6 de Mayo:
Ayudar a sus hijos a tener éxito

Martes 12 de Mayo:
Consumo de Sustancias y Vapeo

Miércoles 20 de Mayo:
Regulación emocional:
Reconocer qué está sintiendo

Jueves 28 de Mayo:
Acoso—Frenar el ciclo

**DESCUBRA LAS SERIES DE SALUD
MENTAL. ESCANEE O VISITE**

parentguidance.org/es/mhs-catalog/

Para asistencia, envíe un correo
electrónico a: info@cookcenter.org